

Étlap (60f)

2020.12.28 - 2021.01.03.

Hétfő 2020.12.28	Kedd 2020.12.29.	Szerda 2020.12.30.	Csütörtök 2020.12.31.	Péntek 2021.01.01.
Tízórai				
Ebéd				
Kertészleves (Glutén,Tojás,Zeller,) Csikós tokány /pulyka / (Tej,Glutén,) Tészta köret (Glutén,Tojás,) Alma E:4 457(Kj) 1 066(KCal) F: 71(g)Kol: 55(g)Sz:129(g) Zsir: 47(g)Cuk: 12(g)Só:13,77(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)	Pirított kiskagylóleves (Glutén,Tojás,) Csirke-máj rizottó (Tej,) Alma E:4 374(Kj) 1 046(KCal) F: 51(g)Kol: 90(g)Sz:133(g) Zsir: 49(g)Cuk: 6(g)Só:6,99(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 4(mg)	Zöldborsóleves (Glutén,Zeller,Tojás,) Panírozott halfilé sajtzósszal (Halak,Glutén,Tej,Zeller,) Burgonyapüré (Tej,) Csemege uborka / kész / Alma E:4 999(Kj) 1 196(KCal) F: 61(g)Kol: 7(g)Sz:141(g) Zsir: 47(g)Cuk: 18(g)Só:9,63(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 18(mg)	Vegyes zöldség leves (Glutén,Tojás,Zeller,) Székelykáposzta / sertés / (Glutén,Tej,) Alma E:2 673(Kj) 640(KCal) F: 36(g)Kol: 7(g)Sz: 69(g) Zsir: 31(g)Cuk: 7(g)Só:6,65(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 0(mg)	Csontleves (Zeller,Glutén,Tojás,) Sült virsli (Szőjhabab,) Lenecsfőzelék (Mustár,Glutén,Tej,Földimogyoró,Diófélék,Szezá mmag,Kén-dioxid,) Alma E:6 420(Kj) 1 536(KCal) F: 91(g)Kol:124(g)Sz: 98(g) Zsir: 90(g)Cuk: 13(g)Só:9,90(g) Tel.Zs: 28(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna				