

Étlap (60f)

2020.12.21 - 2020.12.27.

<i>Hétfő</i> 2020.12.21	<i>Kedd</i> 2020.12.22.	<i>Szerda</i> 2020.12.23.	<i>Csütörtök</i> 2020.12.24.	<i>Péntek</i> 2020.12.25.
Tízórai				
Ebéd Karalábéleves / magyaros / (Zeller,Glutén,Tojás,) Hentestokány / pulyka / (Glutén,) Tészta köret (Glutén,Tojás,) Alma E:4 311(Kj) 1 031(KCal) F: 65(g)Kol: 65(g)Sz:130(g) Zsir: 43(g)Cuk: 11(g)Só:11,94(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 0(mg)	Gombaleves / magyaros / (Glutén,Tojás,Zeller,) Paradicsomos húsgombóc / sertés / (Zeller,Glutén,Tojás,) Alma E:3 036(Kj) 726(KCal) F: 57(g)Kol: 72(g)Sz: 77(g) Zsir: 28(g)Cuk: 23(g)Só:9,86(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 0(mg)	Káposztaleves frankfurti módra (Tej,Szójabab,Glutén,) Mákos guba (Tej,Glutén,) Alma E:6 025(Kj) 1 441(KCal) F: 56(g)Kol: 86(g)Sz:122(g) Zsir: 67(g)Cuk: 58(g)Só:6,05(g) Tel.Zs: 23(g)Ca: 0(mg)		
Üzsonna				