

2020.08.31- 2020.09.04.	HÉTFŐ 31	KEDD 1	SZERDA 2	CSÜTÖRTÖK 3	PÉNTEK 4	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Sajtos kis kifli	Ivólé Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Gyümölcstea Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Márvány kifli	Kakaó Párizsikrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Az óvoda gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.	
EBÉD	Vegyes zöldségleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Pirított nagykockaleves Sült virsli Zöldborsófőzelék	Alföldi zöldségleves Sertéspörkölt Bulgur Savanyúság Gyümölcs	Magyaros karfiolleves Szezámagos csirkeragu Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs	Meggyleves Sajtos halfilé Burgonyapüré Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Mini Pizza Gyümölcs	Lekváros – margarinos kenyér	Piskóta szelet Kisüdtő	Kockasajt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.09.07- 2020.09.11.	HÉTFŐ 7	KEDD 8	SZERDA 9	CSÜTÖRTÖK 10	PÉNTEK 11	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejeskávé Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tejbedara kakaós cukorral	Ivólé Kolbászkrem Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Briós	Az óvoda gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Tavaszi zöldségleves Borsos tokány Tésztaköret Gyümölcs	Gulyásleves Túrós batyu Gyümölcs	Karalábéleves Húsos rakott burgonya Gyümölcs	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Búbos hús Petrezselymes burgonya Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Mézes – margarinos kenyér	Kenőmájas Félbarna kenyér	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Mogyorókrémes kenyér	Gyümölcsjoghurt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.09.14- 2020.09.18.	HÉTFŐ 14	KEDD 15	SZERDA 16	CSÜTÖRTÖK 17	PÉNTEK 18	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Karamell Kakaós kalács	Tej Gabonagolyó	Ivólé Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Almás ráncos	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Daragaluska leves Vadas pulykatokány Tésztaköret Gyümölcs	Pirított nagykagyló leves Rakott zöldbab Gyümölcs	Vegyes zöldségleves Halfasírt Burgonya főzelék Gyümölcs	Zellerleves Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Lekváros - margarinos kenyér	Formázott pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Mogyorókrémes kenyér	Kockasajt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.09.21- 2020.09.25.	HÉTFŐ 21	KEDD 22	SZERDA 23	CSÜTÖRTÖK 24	PÉNTEK 25	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejeskávé Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tejbedara fahéjas cukorral	Ivólé Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Diós búrkifli	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Bakonyi betyárleves / húsos / Káposztás tészta	Alföldi zöldségleves Majorannás tokány Párolt rizs Gyümölcs	Rántott leves zsemlekockával Rakott kel Gyümölcs	Kertészleves Fokhagymás sertésszelet Szárazbab főzelék Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Croissant Gyümölcs	Túró Rudi Korpás keksz	Gombakrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Habos puding Háztartási keksz	Lapka sajt Teljes kiőrlésű kifli Paprika		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.09.28- 2020.10.02.	HÉTFŐ 28	KEDD 29	SZERDA 30	CSÜTÖRTÖK 1	PÉNTEK 2	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejeskávé Szendvics szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tej Sajtos kis kifli	Ivólé Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Kakaós csiga	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Haséleves Darás metélt	Paradicsomleves Paprikás burgonya virslivel Gyümölcs	Tojásleves Sült tarja Lencsefőzelék Gyümölcs	Zöldségleves nyírségi betéttel Harcsaszelet bakonyi mártással Bulgur Gyümölcs	Gyümölcsleves Ketchupos csirkecomb Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Mese keksz Gyümölcs	Mézes – margarinos kenyér	Párizsikrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Habos puding Háztartási keksz	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Paprika		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

