

2020.08.03- 2020. 08.07.	HÉTFŐ 3	KEDD 4	SZERDA 5	CSÜTÖRTÖK 6	PÉNTEK 7	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI		Gyümölcstea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Márvány kifli	Gyümölcstea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Haséleves Káposztás tészta Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Rúdfasírozott Burgonya főzelék	Almaleves Csirkemáj rizottó Gyümölcs	Kertészleves Sült tarja Paradicsomos káposzta	Karfiolleves Óvári csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcs		
UZSONNA		Mézes- margarinos kenyér	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Piskóta Gyümölcs	Lapka sajt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.08.10- 2020. 08.14.	HÉTFŐ 10	KEDD 11	SZERDA 12	CSÜTÖRTÖK 13	PÉNTEK 14	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Sajtos kis kifli	Gyümölcstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Gabonagolyó	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségféléket, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Daragaluska leves Milánói makaróni Gyümölcs	Gombaleves Paprikás burgonya virslivel Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Gyümölcs	Csontleves Dubarry csirkemell Burgonyapüré Gyümölcs		
UZSONNA	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Mogyoró krémes kenyér	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Kefír Kifli	Kockasajt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.08.17- 2020. 08.21.	HÉTFŐ 17	KEDD 18	SZERDA 19	CSÜTÖRTÖK 20	PÉNTEK 21	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Kakaós Kalács	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Briós			Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Kassai burgonyaleves Szilvás gombóc Gyümölcs	Pirított kiskagylóleves Aprópecsenye Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Zöldborsóleves Panírozott halfilé sajtszósszal Mexikói rizs Gyümölcs				
UZSONNA	Kolbászkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Lekváros – margarinos kenyér	Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika				

--	--	--	--	--	--	--

. Az étlap tervezése, a kiszábat készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.08.24- 2020.08.29.	Hétfő 24	Kedd 25	SZERDA 26	CSÜTÖRTÖK 27	PÉNTEK 28	SZOMBAT 29	VASÁRNAP
Tízórai	Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejbedara fahéjas cukorral	Ivólé Halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Pizza sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Márvány kifli	

Ebéd	Zabgaluskaleves Hentes tokány Főtt tészta Gyümölcs	Lebbencsleves Fokhagymás sertésszelet Kelkáposzta főzelék	Karalábéleves Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Tojásleves Rakott karfiol Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyúság	Bableves füstölt hússal Ízes bukta Gyümölcs	
Uzsonna	Túró Rudi Korpás keksz	Croissant Gyümölcs	Kópé szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Kockasajt Kifli	Gyümölcsjoghurt Zsemle	Lapka sajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	

1. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk!

2020.08.31	HÉTFŐ 31	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Sajtos kis kifli					Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd	

EBÉD	Vegyes zöldségleves Bolognai spagetti Gyümölcs					között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-
UZSONNA	Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka					Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségféléket, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk