

2020.07.06- 2020. 07.10.	HÉTFŐ 6	KEDD 7	SZERDA 8	CSÜTÖRTÖK 9	PÉNTEK 10	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejbedara fahéjas cukorral	Ivólé Almás rácsos	Tej Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Daragaluska leves Székelykáposzta	Vegyes zöldségleves Budapest ragu Párolt rizs Gyümölcs	Zellerkrém leves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság	Pirított nagykagylóleves Sonkaropogós Tökfőzelék	Bakonyi betyárleves Lekváros bukta Gyümölcs		
UZSONNA	Piskóta Gyümölcs	Lekváros – margarinos kenyér	Kenőmájas Teljes kiőrlésű vegni Paprika	Kefír Kifli	Lapka sajt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.07.13- 2020. 07.17.	HÉTFŐ 13	KEDD 14	SZERDA 15	CSÜTÖRTÖK 16	PÉNTEK 17	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Kakaó Márvány kifli	Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Gabonagolyó	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Burgonyaleves Temesvári ragu Bulgur Gyümölcs	Karalábéleves Halfasírt Zöldborsó főzelék	Paradicsomleves Sült tarja Hagymás burgonya Savanyúság Gyümölcs	Kertészleves Zúzapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Zöldséges csontleves Sült csirkecomb Meggymártás ½ Tört burgonya		
UZSONNA	Sonkakrém Félbarna kenyér Kígyóuborka	Mézes – margarinos kenyér	Croassant Gyümölcs	Pizza sonka Margarin Zsemle Paprika	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.07.20- 2020. 07.24.	HÉTFŐ 20	KEDD 21	SZERDA 22	CSÜTÖRTÖK 23	PÉNTEK 24	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tejeskávé Sajtos kis kifli	Gyümölcstea Halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Ivólé Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Kakaós kalács	Az óvoda gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket-pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Tárkonyos csirkeragu leves Mákos tészta Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Gyümölcs	Zöldborsóleves Borsos tokány Bulgur Savanyúság Gyümölcs	Lebbencs leves Mexikói bab ½ Párolt rizs Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Búbos hús Petrezselymes burgonya Savanyúság		
UZSONNA	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Mogyorókrémes kenyér	Müzli szelet Gyümölcs	Zöldséges felvágott Margarin Zsemle Paprika	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.07.27- 2020. 07.31.	HÉTFŐ 27	KEDD 28	SZERDA 29	CSÜTÖRTÖK 30	PÉNTEK 31	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tejeskávé Kópé szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Karamell Briós	Gyümölcstea Kolbászkrem Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Bableves füstölt hússal Darás metélt	Tojásleves Bácskai rizshús Savanyúság Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Főtt burgonya Sóskamártás Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Rakott kel Gyümölcs	Csontleves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Croissant Gyümölcs	Lekváros- margarinos kenyér	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Mini pizza	Túró Rudi Korpás keksz		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

