

| 2020.06.01.- 2020.06.05. | HÉTFŐ 1 | KEDD 2 | SZERDA 3 | CSÜTÖRTÖK 4 | PÉNTEK 5 | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-----------------------------|------------|--|--|--|--|--|----------|
| TÍZÓRAI | | Tej Csokis párna | Tej Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika | Gyümölcstea Sajtkrém Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Tej Sajtos kis kifli Kígyóuborka | Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségféléket, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát. | |
| EBÉD | | Nyírségi gombóclevés Tavaszi rizses hús Savanyúság Gyümölcs | Karalábélevés Csirkepörkölt Galuska Savanyúság Gyümölcs | Zöldborsólevés Paradicsomos húsgombóc Gyümölcs | Vegyes gyümölcsleves Halfilé párizsian Petrezselymes burgonya Savanyúság Gyümölcs | | |
| UZSONNA | | Sonkacrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka | Lekváros margarinos kenyér | Kockasajt Kifli | Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli | | |

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.
Az étlap változás jogát fenntartjuk

| 2020.06.08.- 2020.06.12. | HÉTFŐ 8 | KEDD 9 | SZERDA 10 | CSÜTÖRTÖK 11 | PÉNTEK 12 | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|--|----------|
| TÍZÓRAI | Tejeskávé Kakaós kalács | Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Tej Gabonagolyó | Gyümölcstea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Tej Márvány kifli | Az óvoda gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát. | |
| EBÉD | Palócleves Szilvás gombóc Gyümölcs | Lebbencsleves Fasírtgolyó Burgonya főzelék | Zabgaluska leves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs | Tojásleves Rakott karfiol Gyümölcs | Alföldi zöldségleves Csirkemell bakonyi módra Párolt rizs Gyümölcs | | |
| UZSONNA | Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika | Croissant Gyümölcs | Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka | Zala felvágott Margarin Zsemle | Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka | | |

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.
Az étlap változás jogát fenntartjuk

| 2020.06.15.- 2020.06.19. | HÉTFŐ 15 | KEDD 16 | SZERDA 17 | CSÜTÖRTÖK 18 | PÉNTEK 19 | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|---|----------|
| TÍZÓRAI | Karamell Almás rácsos | Gyümölcstea Párizsi krém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika | Tej Töltött gabonagolyó | Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka | Kakaó Briós | Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát. | |
| EBÉD | Hansági zöldborsóleves Burgonyás tészta Gyümölcs | Paradicsomleves Bazsalikomos csirkemáj Párolt rizs Savanyúság | Hagymaleves Tojásos rakott burgonya Savanyúság Gyümölcs | Magyaros karfiolleves Aprópecsenye Sárgaborsó főzelék | Májgaluska leves Óvári csirkemell Burgonyapüré Savanyúság | | |
| UZSONNA | Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Mogyorókrémes kenyér | Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Mini pizza Gyümölcs | Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli | | |

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.
Az étlap változás jogát fenntartjuk

| 2020.06.22.- 2020.06.26. | HÉTFŐ 22 | KEDD 23 | SZERDA 24 | CSÜTÖRTÖK 25 | PÉNTEK 26 | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|---|----------|
| TÍZÓRAI | Tejeskávé Sajtos kis kifli | Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika | Tejbedara fahéjas cukorral | Ivólé Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Tej Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika | Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát. | |
| EBÉD | Tavaszi zöldségleves Milánói makaróni Gyümölcs | Tarhonyaleves Köményes sertésszelet Kelkáposzta főzelék Gyümölcs | Csontleves Panírozott halfilé sajttal töltve Burgonyapüré Savanyúság Gyümölcs | Rántott leves zsemlekockával Bácskai rizseshús Savanyúság Gyümölcs | Zellerleves Ketchupos csirkecomb Petrezselymes burgonya Gyümölcs | | |
| UZSONNA | Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka | Mézes-margarinos kenyér | Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka | Túró Rudi Korpás keksz | Lapka sajt Zsemle | | |

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

| 2020.06.29.- 2020.07.03. | HÉTFŐ 29 | KEDD 30 | SZERDA 1 | CSÜTÖRTÖK 2 | PÉNTEK 3 | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|---|--|--|--|----------|
| TÍZÓRAI | Tejeskávé Túrós batyu | Gyümölcstea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Tej Gabonagolyó | Gyümölcstea Kópé szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika | Tej Kolbász krém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka | Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát. | |
| EBÉD | Gulyás leves Káposztás tészta | Lebbencsleves Pulykapörkölt Bulgur Savanyúság Gyümölcs | Tojásleves Rúdfasírozott Zöldbabfőzelék Gyümölcs | Reszelt tésztaleves Rakott tök | Alföldi zöldségleves Rántott sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs | | |
| UZSONNA | Múzli szelet Gyümölcs | Lekváros – margarinos kenyér | Halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Croissant Gyümölcs | Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli | | |

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.
Az étlap változás jogát fenntartjuk