

2020.05.04.- 2020.05.08.	HÉTFŐ 4	KEDD 5	SZERDA 6	CSÜTÖRTÖK 7	PÉNTEK 8	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Sajtos kis kifli	Gyümölcstea Kolbász krém Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Pogácsa	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.	
EBÉD	Paradicsom leves Marhapörkölt Főtt burgonya Savanyúság Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Rúdfasírozott Lencsefőzelék	Zöldbableves Majorannás tokány Tésztaköret Gyümölcs	Rántott leves zsemlecockával Húsos rakott burgonya Gyümölcs	Zöldborsóleves Dubarry csirkemell Párolt rizs Gyümölcs		
UZSONNA	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Mese keksz Gyümölcs	Kefír Kifli	Kockasajt Vekni	Gyümölcsjoghurt Zsemle		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.05.11.- 2020.05.15.	HÉTFŐ 11	KEDD 12	SZERDA 13	CSÜTÖRTÖK 14	PÉNTEK 15	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Briós	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Meggyes rácsos	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta Gyümölcs	Magyaros zellerleves Ketchupos csirkecomb Párolt rizs	Csontleves Székely káposzta Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Búbos hús Petrezselymes burgonya Gyümölcs		
UZSONNA	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Piskóta szelet Gyümölcs	Múzli szelet Gyümölcs	Lapka sajt Vekni	Natúr joghurt Zsemle		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.05.18.- 2020.05.22.	HÉTFŐ 18	KEDD 19	SZERDA 20	CSÜTÖRTÖK 21	PÉNTEK 22	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Kakaós kalács	Gyümölcstea Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Almás rácsos	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Húsos fejtett babeles Túrós tészta Gyümölcs	Karfiolleves Bácskai rizses hús Savanyúság Gyümölcs	Vegyes zöldségleves Rántott párizsi Zöldborsó főzelék	Daragaluska leves Paprikás burgonya virslivel Savanyúság Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Panírozott halfilé sajtszósszal Rizi bizi Gyümölcs		
UZSONNA	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Lekváros – margarinos kenyér	Mese keksz Gyümölcs	Kocka sajt Vekni	Gyümölcs joghurt Zsemle		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.05.25.- 2020.05.29.	HÉTFŐ 25	KEDD 26	SZERDA 27	CSÜTÖRTÖK 28	PÉNTEK 29	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Sajtos kis kifli	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Gyümölcstea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Túrós batyu	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Burgonyaleves Hentes tokány Bulgur Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Fokhagymás sertésszelet Szárzabab főzelék	Pirított kiskagyló leves Rakott kelkáposzta	Rántott leves kiflikarikával Borsos tokány Főtt tészta Gyümölcs	Csontleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Savanyóság Gyümölcs		
UZSONNA	Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Mézes – margarinos kenyér	Piskóta szelet Gyümölcs	Lapka sajt Vekni	Kefír Zsemle		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

