

2020.03.30. 2020.03.31.	HÉTFŐ 30	KEDD 31	SZERDA 1	CSÜTÖRTÖK 2	PÉNTEK 3	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Kolbászkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Kakaós kalács	Citromos tea Szalámi Félbarna kenyér Tv paprika	Tej Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Kenőmájas Teljeskiőrlésű kenyér	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.	
EBÉD	Zöldbableves Milánói makaróni	Pirított kiskagyló leves Rúdfasírozott Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Paradicsom leves Marhapörkölt Főtt burgonya Savanyúság	Csontleves Rakott kelkáposzta	Vegyes gyümölcsleves Zöldborsós tokány Párolt rizs		
UZSONNA	Mese keksz Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Múzli szelet Alma	Kefír kifli	Kocka sajt Teljeskiőrlésű vekni		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.04.06 2020.04.10	HÉTFŐ 6	KEDD 7	SZERDA 8	CSÜTÖRTÖK 9	PÉNTEK 10	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tea Sajtkrém Félbarna kenyér	Tej Sós pogácsa	Tej Szalámi Teljeskiőrlésű kenyér Paradicsom		<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Palócleves Burgonyás tészta	Tojásleves Bakonyi ragu Bulgur	Reszelt tésztaleves Aprópecsenye Burgonyafőzelék	Csontleves Sült csirkecomb Rizi- bizi			
UZSONNA	Lapka sajt Teljeskiőrlésű vevni Kígyóuborka	Piskóta szelet Alma	Szárnyasmájkrém Teljeskiőrlésű kenyér	Croissant Alma			

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.04.13 2020.04.17	HÉTFŐ 13	KEDD 14	SZERDA 15	CSÜTÖRTÖK 16	PÉNTEK 17	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Ünnep	Tej Kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér	Tea Szalámi Félbarna kenyér	Tej Párizsi Teljeskiőrlésű kenyér	Tea kolbászkrém Teljeskiőrlésű kenyér	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.	
EBÉD	Ünnep	Gulyásleves / Marha/ Mákos metélt	Sárgaborsó krémleves Bácskai rizseshús	Zellerleves Paradicsomos húsgombóc	Vegyes zöldségleves Rántott csirkemell szezámmaggal Burgonyapüré		
UZSONNA	Ünnep	Kenőmájas kenyér	Múzli Gyümölcs	Croissant Gyümölcs	Mogyorókrémes kenyér		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.04.20 2020.04.24	HÉTFŐ 20	KEDD 21	SZERDA 22	CSÜTÖRTÖK 23	PÉNTEK 24	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Briós	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Kakaós kalács	Gyümölcsstea Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Haséleves Grízes tészta Gyümölcs	Zabgaluska leves Tavaszi csirkemell ragu Párolt rizs Savanyúság Gyümölcs	Magyaros gombaleves Halfasírt Finomfőzelék Gyümölcs	Rántott leves zsemlekockával Chilis bab Savanyúság	Vegyes zöldségleves Sajtos tejszínes sertéskaraj Burgonyapüré Gyümölcs		
UZSONNA	Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű vegni Kígyóuborka	Kefír Kifli	Zala felvágott Margarin Korpás vegni	Sonkakerém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcsjoghurt Kifli		

2020.04.27 2020.05.01.	HÉTFŐ 27	KEDD 28	SZERDA 29	CSÜTÖRTÖK 30	PÉNTEK 1	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Csokis párna	Gyümölcstea Párizsi krém Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Kópé szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom		Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Kertészleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Rúdfasírozott Lencsefőzelék Gyümölcs	Hamis gulyásleves Csirkemáj rizottó Gyümölcs	Almaleves Mustáros csirkemell Petrezselymes burgonya Gyümölcs			
UZSONNA	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Croissant	Natúr joghurt Kifli	Lapka sajt Kifli			

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.
Az étlap változás jogát fenntartjuk

