

2020.03.02. 2020.03.07.	HÉTFŐ 2	KEDD 3	SZERDA 4	CSÜTÖRTÖK 5	PÉNTEK 6	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Sajtos rúd	Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Kolbászkrem Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Az óvoda gyermekei minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.	
EBÉD	Húsgombóc leves Mákos tészta Gyümölcs	Májgaluska leves Fokhagymás sertésszelet Lencsefőzelék Gyümölcs	Karalábéleves Hentes tokány Párolt rizs	Vegyes zöldségleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Almaleves Búbos hús Petrezselymes burgonya Savanyúság		
UZSONNA	Szárnyas májkrém Zsemle	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű vegni Tv paprika	Piskóta szelet Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Vekni	Meggyes rácsos		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.03.09. 2020.03.10.	HÉTFŐ 9	KEDD 10	SZERDA 11	CSÜTÖRTÖK 12	PÉNTEK 13	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Snidlinges sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Sajtos pogácsa	Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Tojáskrém Medvehagymás kenyér Kígyóuborka	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Haséleves Szilvás gombóc Gyümölcs	Karfiolleves Panírozott halfilé sajtszósszal Párolt rizs Gyümölcs	Rántott leves zsemlekockával Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Zöldborsóleves Kolbászos lecsós tarhonya Gyümölcs	Csontleves Csirkemell párizsiasan Burgonyapüré Savanyúság		
UZSONNA	Zsíros / margarinos kenyér Lilahagyma	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű vegni Kígyóuborka	Kenőmájas Félbarna kenyér Tv paprika	Almás rácsos	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.03.16. 2020.03.20.	HÉTFŐ 16	KEDD 17	SZERDA 18	CSÜTÖRTÖK 19	PÉNTEK 20	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér Tv paprika	Tej Sajtos kis kifli	Tejbedara fahéjas szóráttal	Gyümölcsstea Halkrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli	Az óvoda gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Tárkonyos csirke raguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Tojásleves Majorannás tokány Párolt rizs Gyümölcs	Nyírségi gombóclevés Paprikás burgonya virslivel Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Gyümölcs	Húsos bableves Túrós batyu Gyümölcs		
UZSONNA	Habos puding Háztartási keksz	Párizsikrém Teljes kiőrlésű vekni Kígyóuborka	Zöldséges felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Vaníliás csiga	Kockasajt Zsemle Kígyóuborka		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.03.23. 2020.03.27.	HÉTFŐ 23	KEDD 24	SZERDA 25	CSÜTÖRTÖK 26	PÉNTEK 27	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Tv paprika	Tej Briós	Tej Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Ivólé Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Tv paprika	Tej Gabonagolyó	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Hansági zöldborsóleves Sajtos – tejfölös tészta Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta Gyümölcs	Lebbencsleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Borsos tokány Tésztaköret Gyümölcs	Hagymaleves Rántott halfilé szezámmaggal Petrezselymes burgonya Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Lekváros – margarinos kenyér	Libamájkrém Teljes kiőrlésű vegni Kígyóuborka	Lapka sajt Kifli	Croissant	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kenyér		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.
Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.03.30. 2020.03.31.	HÉTFŐ 30	KEDD 31	SZERDA 1	CSÜTÖRTÖK 2	PÉNTEK 3	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Kolbászkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Kakaós kalács	Citromos tea Szalámi Félbarna kenyér Tv paprika	Tej Tavaszi felvágott Félbarna kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Kenőmájas Teljeskiőrlésű kenyér	Az óvoda gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.	
EBÉD	Zöldbableves Milánói makaróni	Pirított kiskagyló leves Rúdfasírozott Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Paradicsom leves Marhapörkölt Főtt burgonya Savanyúság	Csontleves Rakott kelkáposzta	Vegyes gyümölcsleves Zöldborsós tokány Párolt rizs		
UZSONNA	Mese keksz Gyümölcs	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Múzli szelet Alma	Kefír kifli	Kocka sajt Teljeskiőrlésű vevni		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

