

2020.02.03. 2020.02.07.	HÉTFŐ 3	KEDD 4	SZERDA 5	CSÜTÖRTÖK 6	PÉNTEK 7	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Ivólé Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Gabonagolyó	Kakaó Túrós batyu	Gyümölcstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Zabgaluska leves Bolognai spagetti	Burgonyaleves Sült virsli Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Csontleves Szezám-magos halfilé fokhagyma - mártással Burgonyapüré Gyümölcs	Hagymaleves Zúzapörkölt Bulgur Savanyúság Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Óvári csirkemell Rizi – bizi Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Müzli szelet Gyümölcs	Mézes – margarinos kenyér	Margarinos / zsíros kenyér Savanyú káposzta	Pizza sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Lapka sajt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.02.10. 2020.02.14.	HÉTFŐ 10	KEDD 11	SZERDA 12	CSÜTÖRTÖK 13	PÉNTEK 14	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Karamell Croissant	Tejbedara kakaós szórattal	Ivólé Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Sajtos rúd	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Tojásleves Bácskai rizses hús Savanyúság Gyümölcs	Zöldségleves Sonkaropogós Zöldborsó főzelék	Reszelt tésztaleves Chilis bab Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Savanyúság		
UZSONNA	Kefir Kifli	Lekváros – margarinós kenyér	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Kockasajt teljes kiőrlésű kenyér	Túró Rudi Korpás keksz		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.02.17. 2020.02.21.	HÉTFŐ 17	KEDD 18	SZERDA 19	CSÜTÖRTÖK 20	PÉNTEK 21	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tejeskávé Kakaós kalács	Tej Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Szalámi Margarin Medvehagymás kenyér	Tej Formázott pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségféléket, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Magyaros karalábéleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs	Gombaleves Sült hurka Burgonyapüré Savanyúság Gyümölcs	Gulyásleves Túrós zsemle	Vegyes zöldségleves Sült tarja Főtt burgonya ½ adag Paradicsom mártás	Kassai burgonyaleves Fánk / rendelt / Gyümölcs		
UZSONNA	Mogyorókrémes kenyér	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Piskóta szelet Gyümölcs	Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Gyümölcs joghurt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk

2020.02.24. 2020.02.28.	HÉTFŐ 24	KEDD 25	SZERDA 26	CSÜTÖRTÖK 27	PÉNTEK 28	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Gyümölcstea Kolbászkrem Teljes kiőrlésű kenyér	Tejbedara fahéjas szóráttal	Ivólé Kópé szelet Margarin Kukoricás kenyér	Tej Márvány kifli	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Vajgaluska leves Vadas pulykatokány Főtt tészta Gyümölcs	Paradicsom leves Húsos rakott burgonya Savanyúság	Kertészleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Gyümölcs	Brokkolikrém leves levesgyönggyel Tavaszi rizseshús Savanyúság Gyümölcs	Cseresznyelevés Halfasírt Burgonyapüré Savanyúság Gyümölcs		
UZSONNA	Natúr joghurt Kifli	Müzli szelet Gyümölcs	Mini pizza	Sonkakrém Teljes kiőrlésű vekni Paprika	Lapka sajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk

