

2019.09.16. 2019.09.20	HÉTFŐ 16	KEDD 17	SZERDA 18	CSÜTÖRTÖK 19	PÉNTEK 20	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Márvány kifli	Ivólé Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tej Gabonagolyó	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Kassai burgonyaleves Diós tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Gyümölcs	Pirított kiskagylóleves Bundás mackó Finomfőzelék	Gombaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Paradicsomleves Sült csirkecomb Zöldséges bulgur Gyümölcs		
UZSONNA	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Paprika	Vajkrém Zsemle	Croissant Gyümölcs	Túró Rudi Korpás keksz	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk!