

2019.09.09. 2019.09.13	HÉTFŐ 9	KEDD 10	SZERDA 11	CSÜTÖRTÖK 12	PÉNTEK 13	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Pogácsa	Ivólé Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Töltött gabonapárna	Gyümölcstea Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Gyümölcstea Lapka sajt Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Az óvadás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Tavaszi zöldségleves Borsos tokány Főtt tészta Gyümölcs	Babgulyás Túrós batyu	Fahéjas szilvaleves Csirkemájrizottó Gyümölcs	Tojásleves Fasírtgolyó Burgonyafőzelék	Csontleves Dubarry sertésszelet Párolt rizs Gyümölcs		
UZSONNA	Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Mese keksz Gyümölcs	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Múzli szelet Gyümölcs	Kefír Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!

