

2019.09.02. 2019.09.06	HÉTFŐ 2	KEDD 3	SZERDA 4	CSÜTÖRTÖK 5	PÉNTEK 6	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tejeskávé Almás rácsos	Ivólé Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű vekni Kígyóuborka	Tej Kolbászkrem Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Gyümölcsstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Kópé szelet Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta Gyümölcs	Hamisgulyás leves Tükörtojás Főtt burgonya Sóska Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Húsos rakott burgonya	Paradicsomleves Halfilé szezámragos fokhagymás mártással Párolt rizs Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Majorannás tokány Galuska Gyümölcs		
UZSONNA	Lapka sajt Teljes kiőrlésű vekni Paradicsom	Mézes-margarinos kenyér	Croassant Alma	Túró Rudi Korpás keksz	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk!