

2019.08.26. 2019.08.30	HÉTFŐ 26	KEDD 27	SZERDA 28	CSÜTÖRTÖK 29	PÉNTEK 30	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Kalács	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Margarin Párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Gyümölcstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tej Kukoricapehely	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.  Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélétet, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Alföldi zöldségleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Rántott leves pirított zsemlekockával Rakott zöldbab Gyümölcs	Zellerleves Lecsós virslis bulgur Gyümölcs	Vajgaluska leves Sült csirkecomb Paradicsomos káposzta Gyümölcs	Meggyleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya		
UZSONNA	Gombakrém Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Kefír Kifli	Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér	Mogyorókrémes kenyér	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.  
Az étlap változás jogát fenntartjuk!

