

| 2019.08.19. 2019.08.23 | HÉTFŐ 19 | KEDD 20 | SZERDA 21 | CSÜTÖRTÖK 22 | PÉNTEK 23 | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|---------------------------|-------------|------------|--|---|--|---|----------|
| TÍZÓRAI | | | Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka | Gyümölcstea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Tej Gabonagolyó | Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak- Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát. | |
| EBÉD | | | Karfiolleves Bácskai rizseshús Gyümölcs | Tarhonyaleves Fokhagymás sertésszelet Lencsefőzelék Gyümölcs | Hansági zöldborsóleves Ízes bukta Gyümölcs | | |
| UZSONNA | | | Gyümölcsjoghurt Kifli | Croassant Gyümölcs | Lapka sajt Teljes kiőrlésű kifli | | |

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.
Az étlap változás jogát fenntartjuk!