

2019.08.12. 2019.08.16	HÉTFŐ 12	KEDD 13	SZERDA 14	CSÜTÖRTÖK 15	PÉNTEK 16	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Kakaó Sajtos rúd	Gyümölcstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Ivólé Szárnyas májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Az óvoda gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.	
EBÉD	Frankfurti leves Mákos guba Gyümölcs	Vegyes zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Gyümölcs	Cseresznye leves Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonya	Lebbencsleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Gyümölcs	Brokkoli krém leves Csikós tokány Főtt tészta Gyümölcs		
UZSONNA	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű Vekni Paradicsom	Lekváros – margarinos kenyér	Müzli szelet Gyümölcs	Mogyorókrémes kenyér	Kockasajt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.