

2019.07.29. 2019.08.02	HÉTFŐ 29	KEDD 30	SZERDA 31	CSÜTÖRTÖK 1	PÉNTEK 2	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Kakaó Pogácsa	Ivólé Libamáj pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Gabonagolyó	Gyümölcstea Májusi csemege Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Lapka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Daragaluska leves Vadas pulykatokány Főtt tészta Gyümölcs	Karfiolleves Sült virsli Lencsefőzelék Gyümölcs	Almaleves Csirkemájrizottó Gyümölcs	Csontleves Rakott kel Gyümölcs	Paradicsomleves Búbos hús Petrezselymes burgonya Gyümölcs		
UZSONNA	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Gyümölcs joghurt Kifli	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Croassant Gyümölcs	Mese keksz Gyümölcs		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!