

2019.07.22. 2019.07.26.	HÉTFŐ 22	KEDD 23	SZERDA 24	CSÜTÖRTÖK 25	PÉNTEK 26	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Pogácsa	Gyümölcstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tejbedara fahéjas szóráttal	Ivólé Kópé szelet Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Haséleves Darás metélt Gyümölcs	Karalábéleves Tavaszi rizs Gyümölcs	Burgonyaleves Bundás mackó Zöldborsó főzelék Gyümölcs	Gombaleves Dubarry sertéskaraj Zöldséges bulgur Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Csirkepörkölt Főtt tészta Gyümölcs		
UZSONNA	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Piskóta szelet Gyümölcs	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Paprika	Mézes- margarinos kenyér	Natúr joghurt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!