

2019.07.15. 2019.07.19.	HÉTFŐ 15	KEDD 16	SZERDA 17	CSÜTÖRTÖK 18	PÉNTEK 19	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Kakaó Márvány kifli	Gyümölcstea Párizsi krém Teljes kiőrlésű vevni Paradicsom	Tej Libamájas pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Tej Gabonagolyó	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Palócleves Mákos tészta Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Rántott halfilé Kukoricás rizs Gyümölcs	Lebbencsleves Rakott karfiol Gyümölcs	Tojásleves Aprópecsenye Fejtett babfőzelék Gyümölcs	Csontleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Gyümölcs		
UZSONNA	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Lapka sajt Zsemle	Mogyorókrémes kenyér	Múzli szelet Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!