

2019.07.08. 2019.07.12.	HÉTFŐ 8	KEDD 9	SZERDA 10	CSÜTÖRTÖK 11	PÉNTEK 12	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Túrós batyu	Gyümölcstea Pulykasonka Búzacsírás kenyér Paprika	Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea Mini pizza	Tej Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Magyaros zöldbaleves Borsos tokány Főtt tészta Gyümölcs	Csontleves Székelykáposzta Gyümölcs	Pirított kiskagyló leves Csirkemellcsík kukoricapelyhes bundában Burgonyafőzelék Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyúság Gyümölcs	Bakonyi betyárleves Ízes bukta Gyümölcs		
UZSONNA	Májusi csemege Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Halkrémes kenyér Paradicsom	Lekváros – margarinos kenyér	Gyümölcs		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!

