

2019.07.01. 2019.07.05.	HÉTFŐ 1	KEDD 2	SZERDA 3	CSÜTÖRTÖK 4	PÉNTEK 5	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Almás rácsos	Gyümölcstea Kolbászkрем Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tejbedara kakaósőrattal	Gyümölcstea Sajtkrem Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Kópé szelet Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütők, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Hansági zöldborsóleves Burgonyás tészta Gyümölcs	Tarhonyaleves Rakott tök	Csontleves Fasírtgolyó Paradicsomos káposzta	Rántott leves kifli karikával Bácskai rizseshús	Zellerkrémleves Ketchupos csirkecomb Burgonyapüré		
UZSONNA	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Croissant Alma	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli	Kefír Tejes kifli	Korpás Kecs Túró Rudi		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!