

2019.06.24. 2019.06.28.	HÉTFŐ 24	KEDD 25	SZERDA 26	CSÜTÖRTÖK 27	PÉNTEK 28	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Meggyes rácsos	Gyümölcstea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Ivólé Párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Tv paprika	Tej Töltött gabonapárna	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Tavaszi zöldségleves Milánói makaróni Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Fokhagymás sertésszelet Sárgaborsó főzelék	Hagymaleves Húsos rakott burgonya	Meggye leves Halrúd Kukoricás rizs	Zabgaluska leves Óvári sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs		
UZSONNA	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű vevni Tv paprika	Lapka sajt Teljes kiőrlésű kifli	Piskóta szelet Alma	Mézes – margarinos kenyér	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!