

2019.06.17. 2019.06.21.	HÉTFŐ 17	KEDD 18	SZERDA 19	CSÜTÖRTÖK 20	PÉNTEK 21	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Karamell Sajtos rúd	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tejberizs kakaó szórattal	Ivólé Kolbászkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tej Gépsonka Margarin Búzacsírás kenyér Kígyóuborka	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségféléket, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Csontleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Burgonyaleves Paradicsomos húsgombóc	Zöldborsóleves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Cseresznye leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Tükörtojás Sóskamártás		
UZSONNA	Májusi csemege Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Croissant Alma	Húspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Müzli szelet Gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!