

2019.06.10. 2019.06.14.	HÉTFŐ 10	KEDD 11	SZERDA 12	CSÜTÖRTÖK 13	PÉNTEK 14	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI		Tej Márvány kifli	Gyümölcstea Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcstea Bundás kenyér Paprika	Tej Gabonagolyó	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségféléket, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD		Gulyásleves Káposztás tészta Gyümölcs	Rántott leves kiflikarikával Csirkemell kukoricapelyhes bundában Finomfőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Csirkemáj rizottó Gyümölcs	Kertészleves Búbos hús Burgonyapüré Gyümölcs		
UZSONNA		Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű vekni Kígyóuborka	Vajkrém Félbarna kenyér Lilahagyma	Mogyorókrémes kenyér	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka		