

2019.06.03. 2019.06.07.	HÉTFŐ 3	KEDD 4	SZERDA 5	CSÜTÖRTÖK 6	PÉNTEK 7	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Kakaó Pogácsa	Ivólé Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Vajkrém/ Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér Újhagyma	Tej Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütötök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütötököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Kassai burgonyaleves Darás metélt Barackíz Gyümölcs	Daragaluska leves Sült tarja / oldalal Lencsefőzelék Gyümölcs	Pirított nagykagyló leves Temesvári csirkemell Bulgur Gyümölcs	Zöldségleves Sajtos tejszínes halfilé Mexikói rizs	Zöldborsóleves Zúzapörkölt Tarhonya Savanyúság		
UZSONNA	Lapka sajt Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka	Kenőmájas Félbarna kenyér	Halkrémés kenyér	Mini piskóta Gyümölcs	Habos Puding Korpás keksz		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!