

2019.05.27. 2019.05.31.	HÉTFŐ 27	KEDD 28	SZERDA 29	CSÜTÖRTÖK 30	PÉNTEK 31	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Csokis párna	Ivólé Libamájás pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcstea Virsli Teljes kiőrlésű vekni Újhagyma	Tej Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli Kígyóuborka	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tv paprika	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Tárkonyos raguleves Mákos nudli Gyümölcs	Tarhonyaleves Bundás mackó Zöldborsó főzelék	Tejfölös karfiolleves Szezámos kukoricás ragu Párolt rizs Őszibarack befőtt	Csontleves Rakott Zöldbab Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Rántott karaj tökmagos bundában Petrezselymes burgonya		
UZSONNA	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Mese Keksz Túró Rudi Alma	Margarinos- lekváros kenyér	Mini Pizza Alma	Ivójoghurt Háztartási keksz		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!