

2019.05.20. 2019.05.24.	HÉTFŐ 20	KEDD 21	SZERDA 22	CSÜTÖRTÖK 23	PÉNTEK 24	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Meggyes rácsos	Gyümölcstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Újhagyma	Tejbedara kakaós szórattal (alma)	Gyümölcstea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.	
EBÉD	Karfiollevés magyarosan Csikós tokány Főtt tészta Gyümölcs	Burgonyaleves Bácskai rizseshús Gyümölcs	Daragaluska leves Sült csirkecomb Almaszósz	Fahéjas szilvaleves Paprikás burgonya Gyümölcs	Alföldi zöldségleves Halfilé fokhagyma mártással Bulgur Gyümölcs		
UZSONNA	Szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Lapka sajt Tejes kifli	Zsíros / margarinos kenyér Lilahagyma	Kockasajt Tejes kifli	Túró Rudi Korpás keksz		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!

