

2019.05.13. 2019.05.17.	HÉTFŐ 13	KEDD 14	SZERDA 15	CSÜTÖRTÖK 16	PÉNTEK 17	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI	Tej Fahéjas csiga	Gyümölcstea Kolbászkрем Teljes kiőrlésű kenyér Újhagyma	Gyümölcstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Gyümölcstea Gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tej Gabonagolyó ( sárgarépa )	<p>Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket- pl.:sárgarépa, káposzta, cékla, karalábé stb. Gyümölcsöket: pl.: alma, banán, barack, körte, szőlő,mandarin, narancs stb . Sütőtök, savanyúkáposzta, kenyérdió-olajos magvak-.</p> <p>Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségféléket, sütőtököt, olajos magvakat, savanyúkáposztát.</p>	
EBÉD	Haséleves Burgonyás tészta Gyümölcs	Lebbencsleves Rakott tök Gyümölcs	Cseresznye leves Majorannás csirkemáj Párolt rizs	Tavaszi zöldségleves Köményes szelet Paradicsomos káposzta Gyümölcs	Zöldbableves Ketchupos csirkecomb Burgonyapüré Gyümölcs		
UZSONNA	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Párizsi Margarin Félbarna kenyér	Croissant Alma	Mogyorókrémes kenyér	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 ( IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!