

2019.04.22. 2019.04.26.	HÉTFŐ 22	KEDD 23	SZERDA 24	CSÜTÖRTÖK 25	PÉNTEK 26	SZOMBAT	VASÁRNAP
TÍZÓRAI		Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Tejbedara kakaós szórattal	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Kalács	Az óvodás gyermekek minden nap kapnak a tízórai és ebéd között nyers zöldségeket, gyümölcsöket , olajos magvakat. Iskolások a tízórai, ebéd mellé kapnak + gyümölcsöket, zöldségfélét, olajos magvakat.	
EBÉD		Magyaros zellerleves Csülökpörkölt Főtt burgonya Savanyúság Gyümölcs	Paradicsomleves Kolbászos- virslis lecsós tarhonya Gyümölcs	Hagymaleves Sajtos halfilé Rizi – bizi Savanyúság	Nyírségi gombóclevés Mustáros tarja Zöldséges bulgur Gyümölcs		
UZSONNA		Lekváros- margarinos kenyér	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű vegni Tv paprika	Piskóta szelet Alma	Lapka sajt Teljes kiőrlésű kifli Retek		

. Az étlap tervezése, a kiszabot készítése a 37/2014 (IV. 30 .) EMMI rendelet -közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásoknak megfelelően készül.

Az étlap változás jogát fenntartjuk!